

# Les principaux points d'intérêt

Maisons dauphinoises et fermes traditionnelles

La Réserve naturelle de la Tourbière du Lac

La série de belles demeures à Burcin (Route du Triève)

Le lac de Paladru



PATRIMOINE

LE GRAND-LEMPES

BATI



## Les Terres froides à vélo

ISÈRE

### Boucle cyclotouristique n°6

Un itinéraire balisé pour découvrir la région vallonnée des Terres Froides où alternent prairies, terres labourées et forêts.

DIFFICULTÉ  
FACILE



ACCESSIBILITÉ



Départ : Le Grand-Lemps  
Réserve naturelle de la Tourbière du lac

Distance : 25,5 km

Dénivelé : 250 m

Balisage : n°6

Aire de départ : parking, panneau d'information  
et supports pour attacher les vélos.

Liaison vers le Lac de Paladru, distance : 12,5km pour  
rejoindre la boucle « Le tour du lac de Paladru » (n°1)  
à la sortie d'Oyeu.

VARIANTE COURTE :

Distance : 19 km

Dénivelé : 150 m

Durée : 1h25

Niveau : Facile

Credits photos : J.-J. Trolet / S. Chappaz / CDBE



Ce territoire a été façonné  
par les générations passées.  
Préservez-le pour le transmettre  
aux générations futures !

Bièvre est  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

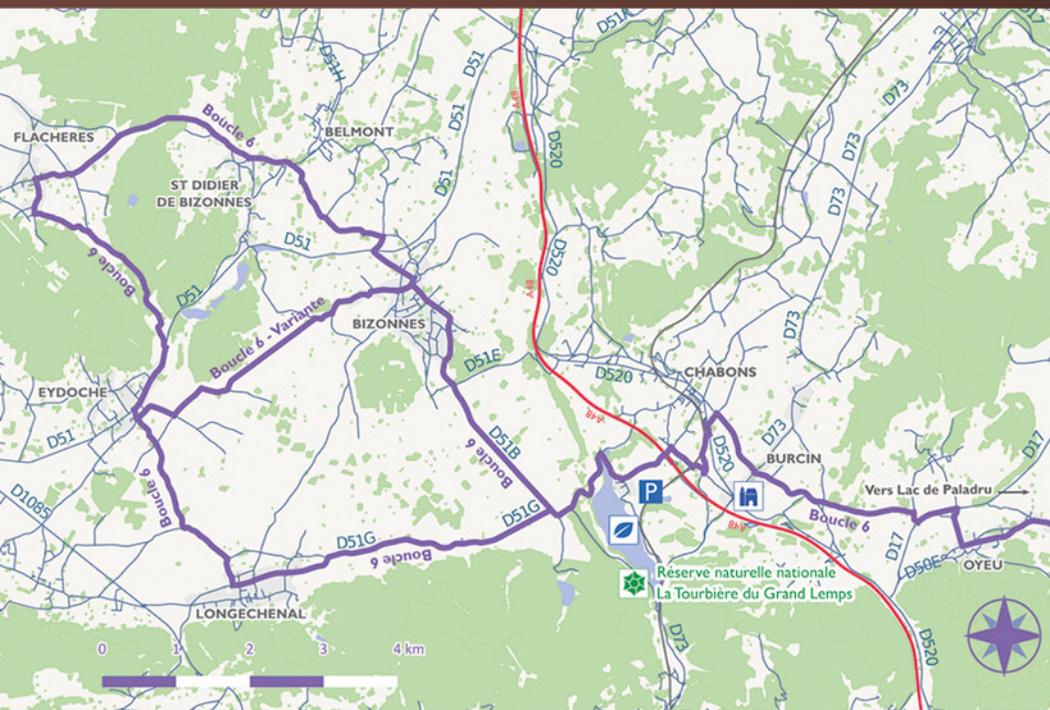


isère  
LE DÉPARTEMENT

# Le chemin à suivre

Suivre Bizones puis prendre St-Didier-de-Bizones. Suivre ensuite Flachères par la Route de Bizones et prendre la direction d'Eydoche au carrefour de la mairie de Flachères. Continuer et rejoindre la Route du moulin puis tourner à droite en direction d'Eydoche. Passer devant l'église en direction de Longechenal. Au centre, prendre la D51G pour regagner le parking.

**Variante :** au centre de Bizones, prendre Eydoche en passant devant la mairie.



## Points d'intérêt :

- Patrimoine naturel
- Château - Maison forte
- Réserve naturelle

## Circuit de randonnées :

- Circuit
- Parking

Le balisage à suivre...



Attention vous partagez la voirie avec des véhicules motorisés :

- Assurez-vous d'être toujours visible sur la route
- Respectez le code de la route et choisissez des aires adaptées pour vos arrêts
- Roulez à droite
- En groupe, restez en simple file et privilégiez des groupes de 4 à 6.

Cet itinéraire a été aménagé dans le cadre du projet « L'Isère à vélo » mené par le Département de l'Isère, en collaboration avec plusieurs territoires dont la Communauté de communes de Bièvre Est.

## Histoire & patrimoine

Plutôt que dans le climat, l'appellation Terres froides trouve son origine dans la nature du sol : très acide, il était impropre à produire le froment si nécessaire à l'alimentation au Moyen Âge : c'était des « terres pauvres ».

Les maisons traditionnelles de la région sont construites en pisé, c'est à dire en terre compactée et tassée entre des banches. Les toits sont très pentus, à quatre pans et généralement de dimensions assez impressionnantes, afin de protéger les murs en terre de la pluie. Le soubassement des maisons est en pierres ou galets, d'une hauteur suffisante pour que l'eau ne rejaillisse pas sur le pisé.