

3 séances d'activités physiques avec ETE INDIEN

Abordons ensemble la prévention de votre santé
autour de marches conviviales, accessibles à tous !



📍 OÙ ?

"Le Local"
24 rue de l'église
38690 Oyeu

1er RDV
le 28/09
à 14h

📅 QUAND ?

Les jeudis 28/09, 12/10 et 26/10
de 14h à 17h

👥 QUI ?

Les personnes retraitées de 60
ans et +

💰 COMBIEN ?

ZÉRO, l'action est financée par 1000
cafés et son partenaire KLESIA

? QUOI ?

28/09 : conférence sur la **nutrition** et
sortie de **marche**

12/10 : séance d'activité physique
"spéciale **JO**" et sortie de **marche**

26/10 : sortie de **marche** puis **échange**

**INFORMATION &
INSCRIPTION**

03.10.93.06.60

appel non surtaxé
du lundi au vendredi de 9h à 17h - hors jour férié

groupe@ete-indien-editions.fr



S'inscrire en ligne

Action proposée
et financée par



et

KLESIA
Assureur d'intérêt général

En partenariat
avec

