

Info



Relais

Journal
trimestriel
gratuit du Relais
Aspetite enfance
de Bièvre Est

N°31

Septembre - octobre - novembre 2025



BONNE RENTRÉE !



Voici une nouvelle rentrée scolaire avec son lot de joies et de nouveautés !

Parcourez votre info-relais et profitez des animations - offertes par le RPE ! - que l'on vous a concoctées pour cette rentrée dans l'automne.

Au plaisir de vous retrouver autour des animations, groupes de paroles, les temps autour du livre, et les actualités du relais spécialement pensées pour vous !



Groupe de paroles : il reste des places

Suite à vos retours, le groupe de paroles repart pour l'année scolaire 2025-2026

Lieu : pôle petite enfance sur la zone d'activités d'Apprieu

Durée : 2h, incluant un repas partagé

Dates : les mardis 14 octobre 2025/ 24 février 2026 / 19 mai 2026 de 19h30 à 21h30

Animé par : les animatrices du relais

Inscrivez-vous dès à présent !



Analyse de la pratique professionnelle

L'année se poursuit au niveau des APP, le renouvellement des inscriptions aura lieu dans l'automne pour 2026.



Les ateliers d'éveil reprennent !

Ces ateliers ont pour but d'accueillir les assistants maternels et les enfants dans un lieu aménagé et sécurisé afin de partager des moments de jeu, de découvertes et d'expériences organisés par une animatrice du relais.

Dès la rentrée vous pourrez retrouver:

- **Élisabeth** : au pôle petite enfance d'Apprieu et au Grand-Lemps
- **Evelyne** à Flachères, Bizannes, Oyeu et Chabons
- **Elodie** à Renage Izeaux et Beaucroissant

RAPPEL : vous trouverez les dates des ateliers d'éveil, ainsi que les 3 derniers info-relais, sur le site de Bièvre Est. suivre [quotidien / petite enfance / relais petite enfance](#)

	1er Trimestre	2ème Trimestre	3ème Trimestre
Dates ateliers d'éveils	16/09/2025 au 12/12/25	06/01/2026 au 03/04/26	21/04/2026 au 26/06/26
Périodes d'inscriptions	28/08/2025 au 5/09/25	11/12/25 au 18/12/25	26/03/2026 au 02/04/26

Apprieu

Salle pôle petite enfance

Beaucroissant

Salle des fêtes

Bizannes

Salle ancienne école

Flachères

Salle annexe mairie

Izeaux

Salle du Mail

Châbons

Salle des fêtes

Le Grand Lemps

Local 3 rue Pasteur

Oyeu

Salle du foyer

Renage

Salle du relais petite enfance, montée du couloir

École des loisirs

Envie de profiter de livres adaptés aux tout-petits?

Le relais vous propose de bénéficier des tarifs de l'école des loisirs.
1 livre par mois de novembre à juin.

Pour vous assistantes maternelles et vos parents employeurs.

N'hésitez pas à vous rapprocher de vos animatrices et du relais pour plus d'informations.
-> Les livres seront disponibles chaque mois : au pôle petite enfance auprès de vos animatrices.

Conférence parents / assistants maternels

Nous vous attendons nombreux(es) à cette soirée dédiée à la surcharge mentale, ce "trop plein invisible" qui conduit au burn-out parental.

Concerne les familles et les professionnels petite enfance.

Organisée par le service petite enfance



Mardi 7 octobre à 19h00

au siège de Bièvre Est
1352 Rue Augustin Blanchet
38690 Colombe

Relais petite enfance

CAROLINE FABBRI
Psychologue
Educatrice
Formatrice

GRATUIT

"LE TROP-PLEIN INVISIBLE"
COMPRENDRE LE BURN OUT
PARENTAL

RDV au siège de Bièvre Est
1352 Rue Augustin Blanchet
38690 Colombe

Conférence

MARDI
7 OCT
19H - 21H

Sur inscription au 04 85 36 01 02 /
relaispe@cc-bievre-est.fr

Relais Petite Enfance
1367 rue Alphonse Gourju 38140 Apprieu
bievre-est.fr

   



Infos à lire et à donner aux familles !

Pajemploi change d'adresse : rendez-vous dans les prochains mois sur **Urssaf.fr**

Qu'est-ce qui changera pour vous et les parents employeurs ?

- Une nouvelle adresse pour accéder aux informations Pajemploi : urssaf.fr deviendra le seul site pour accéder aux informations et à l'espace en ligne.
- Un espace en ligne rénové : design repensé, navigation plus ergonomique, accompagnement pas-à-pas pour vos démarches.
- Les services sont inchangés : vous continuerez à être déclarés par votre employeur comme avant. Il n'y a aucune démarche à réaliser : leur compte Pajemploi sera automatiquement transféré sur urssaf.fr.

Bon à savoir : en vous rendant sur l'ancien site pajemploi.urssaf.fr, vous serez automatiquement redirigé vers le site urssaf.fr.



BIENVENUE SUR
LE SERVICE PAJEMPLOI

 **Urssaf**
Au service de notre protection sociale



LES JEUDIS DU PÔLE

25 Septembre 2025 :

Atelier mouvements dansés

(2 créneaux : 9h45 ou 10h30)

animé par la Compagnie La Fabrique à Merveilles

13 Novembre 2025 :

Activité manuelle "création de lanternes du Japon"

Inscriptions obligatoires, places limitées

Tel : 04 85 36 01 02

Mail : relaispe@cc-bievre-est.fr



Temps bibliothèque

Les dates des temps bibliothèque n'étant pas encore finalisées, elles vous seront envoyées par mail au plus vite !

Matinée bien-être

Samedi 22 novembre

de 9h30 à 12h00

Pôle petite Enfance

Gratuit - sur inscription

"Suivi d'un repas partagé"



Atelier "arbre de vie"

Auto-coaching pour du bien-être au travail

Temps pour soi, pour faire le plein

Faire ressortir les qualités
et les compétences de chacune





Recette d'automne

Quatre quarts aux pommes



Ingrédients pour 6 pers.

- 3 belles pommes
- 15 morceaux de sucre
- 2 gros eufs
- 100 g de sucre en poudre
- 100 g de farine
- 100 g de beurre frais
- 1 cuillère à café de levure chimique

Préparation

1. Dans une casserole à revêtement anti-adhésif, faire un caramel avec les morceaux de sucre et 2 à 3 cuillères à soupe d'eau. Lorsque le caramel a blondi, le verser dans un moule à manqué. Incliner le moule dans tous les sens pour que les parois soient enduites de caramel.
2. Peler les pommes, les couper en gros quartiers et les disposer sur le caramel.
3. Dans une jatte, mélanger le beurre ramolli et le sucre, incorporer les œufs entiers, l'un après l'autre, puis la farine et la levure. Bien mélanger. Verser cette pâte sur les pommes
4. Faire cuire 30 min. à four chaud 210° (thermostat 6). Laisser tiédir avant de démouler.

MONSTRES D'HALLOWEEN !

activié



Peinture soufflée à la paille

- feuilles cartonnées
- de la gouache et de l'eau
- un pinceau
- 1 paille
- des yeux mobiles

1. Posez un peu de peinture diluée avec de l'eau sur la feuille à l'aide d'un pinceau.
2. Soufflez sur la peinture avec une paille pour l'étaler et créer des formes rigolotes.
3. Laissez sécher puis coller les petits yeux mobiles

Dates à retenir



SEPTEMBRE

DU 28 AOÛT AU 5 SEPTEMBRE

Inscriptions ateliers d'éveil

16 APP des assistantes maternelles

25 Jeudi du Pôle
Mouvements dansés

OCTOBRE

7 Conférence burn-out

14 Groupe de paroles
19h30

NOVEMBRE

13 Jeudi du Pôle
Lanternes japonaises
10h

22 Matinée "arbre de vie"

25 APP des AM



Relais Petite Enfance

Tel : 04 85 36 01 02 / mail : relaispe@cc-bievre-est.fr



Bièvre est
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES