



PROGRAMME EVS

"Un lieu pour VOUS et par VOUS !"

OCTOBRE 2025



ET ENCORE:

Dans les autres centres socioculturels de Bièvre Est

Soirée parents ados « Jeux vidéos » le vendredi 17 octobre à 18h30 au centre socioculturel Ambroise Croizat de Renage, sur inscription.

Nouveauté permanences « Parentalité » les vendredis matin à partir de 8h30 au centre socioculturel Lucie Aubrac de Le Grand-Lemps

ATELIER ZEN



"UN TEMPS POUR SOI EN
TOUTE SERENITE"

Lundi 20/10

14h30-16h30

Temps de détente à travers des activités douces d'inspiration japonaise : relaxation, méditation, respiration consciente, Do In (automassage), postures et étirements en étant à l'écoute de votre corps.

Proposée par Aude de Aponi- **Adultes et seniors**

Salle des habitants- FLACHERES

Gratuit - avec inscription



ATELIER CRÉATIF "PLIAGE DE LIVRES"

jeudi 23/10

20h30

Venez fabriquer des créations à partir de vieux livres.

Adultes et enfants à partir de 9 ans

Salle des habitants- FLACHERES

Gratuit - avec inscription



CINÉMA



"REGARDE"

Vendredi 24/10

20h30

Soirée proposée par le collectif cinéma.

Tarif plein : 5€50 - tarif réduit: 4.50€

Salle des fêtes - SAINT-DIDIER-DE-BIZONNES



LAEP (0-6 ANS)



Jeudis 2, 9, 16 et 23/10

9h-11h30

Espace convivial de rencontres et de jeux parents et tout petits. **Adultes et enfants de 0 à 6 ans**

173, la croix de Suaz- BIZONNES

Gratuit - sans inscription



Envie de porter ou participer à un projet, contactez-nous !

RETROUVEZ-NOUS SUR :



EVS BIEVRE EST



www.bievre-est.fr

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :



06 89 94 58 88



evs@cc-bievre-est.fr

• Pour recevoir par mail l'actualité, envoyez-nous un mail

