

Info



Relais

Journal
trimestriel
gratuit du Relais
petite Enfance
de Bièvre Est

N°35

Septembre - octobre - novembre 2026

Bonne rentrée !



Voici une nouvelle rentrée scolaire avec son lot de joies, de nouveautés, d'interrogations, d'inquiétudes parfois...

Parcourez votre Info-Relais et profitez des animations que l'on vous a concoctées pour adoucir ce premier trimestre et cette entrée dans l'automne...

Au plaisir de vous retrouver autour des séances de jeux d'eau, de musique, d'éveil des sens... mais aussi en bibliothèque ou en soirée avec le groupe de paroles ou en analyse de la pratique !



Groupe de paroles : il reste des places

Nous relançons pour l'année 2026 /2027 notre groupe de parole.

Nous choisirons ensemble les dates de l'année.

Le même format vous est proposé : 2h d'échange sur des situations vécues, des ressentis, des questionnements... avec 2 animatrices du relais et le reste du groupe dans un cadre confidentiel et bienveillant.

Repas partagé lors de la séance. Nous sommes ravies de vous retrouver à cette occasion !

Lieu : Pôle petite enfance, 1367 rue Alfonse Gourju 38140 Apprieu

Durée : 2h

Quand ? Première séance le mardi 10 novembre à 19h15, dates suivantes à définir ensemble

Fréquence ? 3 séances par an

Les ateliers d'éveil reprennent !



Ces ateliers ont pour but d'accueillir les assistants maternels et les enfants dans un lieu aménagé et sécurisé afin de partager des moments de jeu, de découvertes et d'expériences organisés par une animatrice du relais.

Dès la rentrée vous pourrez retrouver:

- **Élisabeth** : au pôle petite enfance d'Apprieu et au Grand-Lemps
- **Evelyne** à Flachères, Bizannes, Oyeu et Chabons
- **Elodie** à Renage Izeaux et Beaucroissant

RAPPEL : vous trouverez les dates des ateliers d'éveil, ainsi que les 3 derniers info-relais, sur le site de Bièvre Est. suivre [quotidien / petite enfance / relais petite enfance](#)

	1er Trimestre	2ème Trimestre	3ème Trimestre
Dates ateliers d'éveils	15/09/26 au 11/12/26	5/01/27 au 9/04/27	27/04/27 au 25/06/27
Périodes d'inscriptions	27/08/26 au 4/09/26	10/12/26 au 17/12/26	26/03/27 au 02/04/27
Apprieu Salle pôle petite enfance Beaucroissant Salle des fêtes Bizannes Salle ancienne école Flachères Salle annexe mairie		Izeaux Salle du Mail Châbons Salle des fêtes Le Grand Lemps Local 3 rue Pasteur Oyeu Salle du foyer Renage Salle du relais petite enfance, montée du couloir	

École des loisirs



Envie de profiter de livres adaptés aux tout-petits?

Le relais vous propose de bénéficier des tarifs de l'école des loisirs.
1 livre par mois de novembre à juin.

Pour vous assistantes maternelles et vos parents employeurs.

N'hésitez pas à vous rapprocher de vos animatrices et du relais pour plus d'informations.

-> Les livres seront disponibles chaque mois :
au pôle petite enfance ou auprès de vos animatrices.



LES JEUDIS du pôle Relais Petite Enfance

JEUX D'EAU

11 sept. 2026
exceptionnellement un vendredi



9h30-11h



LUDISENS

15 oct. 2026

2 créneaux
9h30-10h15
ou
10h30-11h15

atelier de
manipulation,
d'expérimentation
& d'éveil musical



MUSIQUE

19 nov. 2026

2 créneaux
9h30-10h15
ou
10h30-11h15

animé par
FLoryan Videlier



INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

(places limitées)

par mail de préférence : relaispe@cc-bievre-est.fr

Journée nationale des assistantes maternelles



SPECTACLE D'HUMOUR

MARDI
3 NOVEMBRE 2026
À 20H30

À LA FÉE VERTE
Le Grand-Lemps

Nounou
un jour
Mr Charly

*Ce spectacle a pour
vocation la valorisation du
métier d'Assistants Maternelles*

**2 ENTRÉES
GRATUITES**

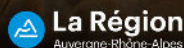
Pour en bénéficier
inscription par mail

relaispe@cc-bievre-est.fr

avant vendredi
16 octobre 2026



Relais petite enfance





Recette d'automne

Gaufres de courge



Préparation

Ingrédients pour 4 pers.

- 250 g de courge butternut
- 250 g de lait tiède
- 250 g de farine
- 2 œufs
- 50 g de beurre fondu
- 20 g d'huile d'olive
- 5 g de sel soit 1 cuillère à café
- 1 cuillère à café de levure chimique
- 1 g de noix de muscade moulue soit 1 pincée

1. Déposer les dés de courge épluchée sur une plaque recouverte de papier de cuisson, / badigeonner d'huile d'olive et enfourner pour 30 minutes. A la sortie du four, réduire la courge en purée.
2. Casser les œufs pour séparer les blancs des jaunes. Battre les jaunes au fouet, incorporer la farine et la levure. Délayer la préparation avec le lait tiédi et le beurre fondu. Ajouter la purée de courge butternut et mélanger à la spatule.
3. Monter les blancs en neige avec le sel et incorporer délicatement à la pâte à gaufres. Laisser reposer pendant 1 heure.
4. Faire chauffer le gaufrier. Déposer une louche de pâte sur chaque empreinte et laisser cuire 5 à 7 minutes. Servir les gaufres bien chaudes accompagnées d'une salade.

Activité d'automne : transvasement

Tout est prétexte à transvaser, l'une des activités préférées des enfants de moins de 3 ans !

Créez différents bacs de transvasements, ici sur le thème de l'automne mais cela peut être le thème des couleurs, des matières, des animaux... succès garanti !



Dates à retenir

SEPT.

→
4

inscription aux ateliers d'éveil

11

"Vendredi" du pôle : jeux d'eau
→ 9h30

19

Analyse de la pratique professionnelle

OCT.

15

Jeudi du pôle : ludisens
→ 9h30 & 10h30

Vacances scolaires
du 19 au 30 octobre 2026



NOV.

3

Spectacle : "nounou, un jour..."
→ 20h30

10

Groupe de paroles
→ 19h15

19

Jeudi du pôle : musique
→ 9h30 & 10h30