

Bièvr'Est

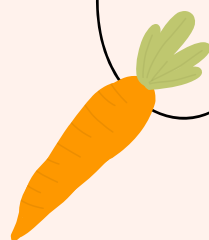
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



LES RENDEZ-VOUS DE LUCIE AUBRAC

CENTRE SOCIOCULTUREL - LE GRAND-LEMPES

2026



*Le verbe résister doit toujours se conjuguer au présent.
Lucie Aubrac*

BIENVENUE CHEZ VOUS, À LUCIE AUBRAC !

CENTRE SOCIOCULTUREL



*Toi, qui que tu sois, je te suis bien plus proche
qu'étranger.*

Andrée Chédid

LUCIE AUBRAC C'EST UN LIEU DE VIE ET D'ACTION, UN LIEU DE SOLIDARITÉ, UN LIEU POUR TOUS !



ICI...

1

On vous accueille sans conditions toute la semaine : affichage d'informations sur la vie locale et les services publics, boîte à livres, espace numérique, espace café, conseil et orientation...

2

Les parents trouvent des ressources précieuses pour affronter les difficultés parentales. La référente famille est là pour les accompagner au quotidien.

3

Nos partenaires répondent aux besoins des habitants de tous âges sur rendez-vous, durant les permanences hebdomadaires ou à nos ateliers solidaires.

4

Aux beaux jours c'est le Jardin des possibles ! On peut profiter de moments festifs dans un espace extérieur chaleureux, ou encore découvrir le jardinage avec des bénévoles passionnés.

5

On vit des moments collectifs conviviaux qui créent du lien, des souvenirs et ouvrent sur le monde. De nombreuses activités sont proposées toute l'année, ouvertes à tous !

6

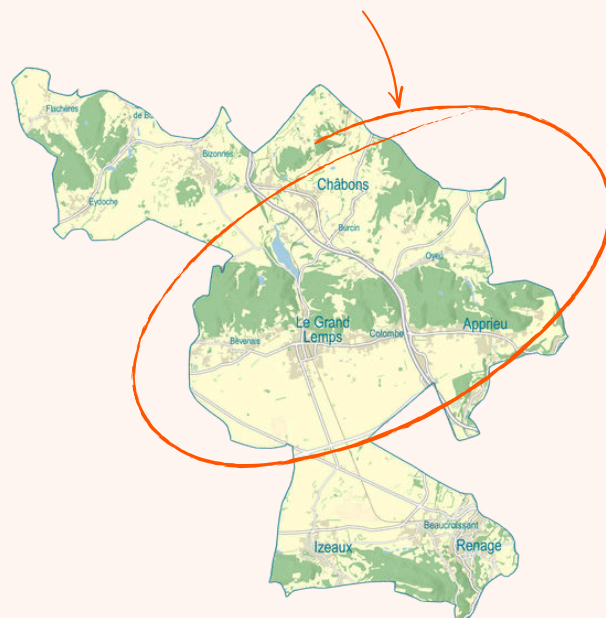
On accueille les jeunes du territoire de 11 à 25 ans pour les accompagner dans leur adolescence et leur permettre de se retrouver.

7

C'est chez vous ! Et si vous étiez le cœur du projet en vous impliquant dans les différents collectifs habitants ? Chacun peut venir partager ses savoir-faire ou participer de près ou de loin à faire vivre ce lieu...

**UNE ACTION QUI SE DÉPLOIE AUSSI
HORS-LES-MURS SUR UN SECTEUR
DE 7 COMMUNES !**

BEVENAIS, LE GRAND-LEMPIS, COLOMBE,
APPRIEU, CHÂBONS, OYEU, BURCIN



AVEC VOUS AU QUOTIDIEN POUR :

1

APPRENDRE À PARLER
ET ÉCRIRE LE FRANÇAIS

2

PARTAGER LA PASSION DU
JEU

3

ÊTRE UN SOUTIEN DANS
LE QUOTIDIEN
PARENTAL

4

PROPOSER DES ACTIVITÉS
COLLECTIVES RÉGULIÈRES

5

CRÉER DU LIEN ET
FAVORISER LA
TRANSMISSION DE
SAVOIRS

6

TROUVER DU SOUTIEN
AUPRÈS DE NOS
PARTENAIRES

7

AGIR LOCALEMENT !

1 POUR APPRENDRE À PARLER ET ÉCRIRE LE FRANÇAIS



*Pourquoi nous haïr ? Nous sommes solidaires, emportés par la même planète, équipage d'un même navire.
Antoine de Saint-Exupéry*

Les Ateliers Socio Linguistique (ASL) sont ouverts à toutes les personnes adultes souhaitant améliorer leur communication écrite et orale en français. La pédagogie des ASL s'appuie sur un apprentissage collectif inclusif et bienveillant permettant de favoriser le lien social et la rencontre interculturelle. Des activités régulières sont proposées pour favoriser l'appropriation de la langue dans la vie quotidienne.

DEVENIR BÉNÉVOLES

Tu souhaite aider des adultes à s'approprier la langue française, rejoins l'équipe des ASL !

CONTACTE-NOUS

UN COLLECTIF DE BÉNÉVOLES ANIME LES GROUPES :

Les mardis de 18h à 19h30 (sauf vacances scolaires)

Un second créneau en matinée est en projet, n'hésitez pas à vous renseigner.

TARIF : 10€ / an

2 POUR PARTAGER LA PASSION DU JEU



BIENVENUE AU BOUDOIR A JEUX !



C'est en agissant qu'on apprend. Jouer c'est apprendre en s'amusant de son plein gré, sans se lasser. Jean Piaget

Le Boudoir est un espace ludique en libre service et gratuit ouvert à tous :

Les mercredis de 9h à 12h et de 14h à 17h et les mardis de 17h à 19h

LES ACTIONS REGULIERES AU BOUDOIR :

- **LES ATELIERS DE JULIE :** Julie, bénévole passionnée de jeux anime une après-midi jeux pour adultes le **dernier mardi de chaque mois, de 14h à 16h.**

3

POUR ETRE EN SOUTIEN DANS LE QUOTIDIEN PARENTAL



Lucie Aubrac est un lieu à l'écoute et au service des familles. La référente famille **accompagne les parents et grands-parents** et propose des **animations à vivre en famille** pour créer des **souvenirs partagés**, tout en offrant un véritable temps de **répit parental**.

CHAQUE MOIS :

- **1 Atelier parents-enfants :** (cuisine, théâtre, créatif...) - participation de 1€ par personne

PONCTUELLEMENT :

- **Sorties en familles :** spectacle, montagne, musée - participation au QF
- **Conférences / ateliers collectifs :** alimentation, sommeil, développement de l'enfant... - Gratuit

La référente famille est disponible toute l'année pour vous accompagner dans vos questionnements de jeunes parents et vous orienter vers des partenaires qui pourront vous soutenir.

4

POUR PROPOSER DES ACTIVITÉS COLLECTIVES RÉGULIÈRES

LE REPAS PARTAGE A CHÂBONS !

Une fois par mois, habitants et bénévoles préparent ensemble un repas solidaire puis le partagent. Ce projet porté par l'association Elan Solidaire est un partenariat de longue date avec Lucie Aubrac !

Sur inscription - prix solidaire minimum 4€



ATELIERS ARTISTIQUES ENFANTS :

- **Break dance** avec Medhi les lundis : 17h-18h et 18h-19h
- **Dessin** avec Aurélie les mercredis : 14h-15h / 15h-16h / 16h-17h à partir de 7 ans / tarifs au QF



LES ATELIERS COLLECTIFS ADULTES :

- **COUTURE** : les mardis de 14h à 16h
Inscription à l'année, 15€/pers.
- **YOGA** : les lundis de 19h15 à 20h15, les mardis de 17h15 à 18h15 et 18h30 à 19h30, les vendredis de 9h à 10h -
inscription à l'année auprès de C'Yoga.
- **ATELIERS MÉMOIRE** : les vendredis de 14h30 à 15h30
Sur inscription auprès du CCAS Le Grand Lemps 04 76 55 88 37 - 15€/trimestre



LES PANIERS DE LUCIE AUBRAC

Les paniers de Lucie Aubrac sous la forme de contrats d'engagement solidaire sur plusieurs mois avec des producteurs locaux en agriculture Biologique. Pain, fromages et légumes sont livrés tous les mardis de 18h à 19h à l'accueil de Lucie Aubrac.
Renseignements auprès de Lucie Aubrac.

5

POUR CRÉER DU LIEN ET FAVORISER LA TRANSMISSION DE SAVOIRS

LES SORTIES COLLECTIVES

- Aller voir un spectacle, visiter un musée, faire une balade en montagne, quelques sorties collectives sont proposées dans l'année !

Sur inscription, tarifs en fonction des sorties proposées.



LES ATELIERS "TRANSMETTRE"

- De nombreux ateliers ponctuels sont proposés par des habitants volontaires soucieux de transmettre des savoir-faire.
- Jardinage
- Cours d'anglais
- Bricolage ...

Rejoignez Lucie Aubrac, venez partager votre savoir-faire à d'autres habitants !

LUCIE AUBRAC HORS-LES-MURS

Retrouvez-nous tout au long de l'année dans les 7 communes qui composent le terrain d'action de Lucie Aubrac !

- Soirées jeux
- Apéro'Bricol en sortie d'écoles
- Ateliers vélo ...



DES TEMPS FORTS !

- Fêtes de quartier
- Conférences
- Semaine du Goût



6

POUR TROUVER DU SOUTIEN AUPRÈS DE NOS PARTENAIRES

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin »

Lucie Aubrac accueille différents partenaires pour des permanences hebdomadaires. Les habitants peuvent y trouver un soutien et un accompagnement précieux.



- Accompagne les jeunes entre 16 et 25 ans
 - Projet professionnel
 - Recherche d'emploi / formation
 - Vie quotidienne (déplacements, santé, logement...)
 - Accompagne les bénéficiaires du RSA
- Sur rendez-vous - 04 74 79 18 18*



LA MAISON DES
ADOLESCENTS



- Accompagne les jeunes entre 12 et 21 ans
 - Seuls ou accompagnés
 - Ressources, soutien et accompagnement
 - Santé et bien-être
- Sur rendez-vous les mardis : 04 76 84 24 04*

PARCOURS JEUNE
à partir de 12 ans



- Encourager les jeunes dans leurs initiatives
- Accompagner, orienter vers les partenaires adéquats

Sur rendez-vous : 06 80 20 38 27

**ACCUEIL JEUNES TOUS LES VENDREDIS SOIRS
à Lucie Aubrac 17H30 à 21H30 - accès libre**

Nouveauté à partir du vendredi 2 octobre !

7 POUR AGIR LOCALEMENT !



"Transmettre, ce n'est pas remplir un vase, c'est allumer un feu". Montaigne

LES HABITANTS AU CŒUR DE L'ACTION !

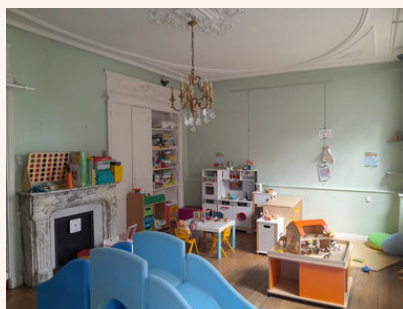
A l'heure où le numérique envahit notre quotidien et nous isole les uns des autres, Lucie Aubrac est un lieu où l'on prend la rivière à contre courant ! Ici, on agit pour un monde solidaire et fraternel. Ici, on la joue collectif !

PARTICIPEZ !

Devenez bénévole pour un instant ou plus longtemps, contactez l'équipe de Lucie Aubrac :)

- Partager un savoirs
- Donner un coup de main
- Soutenir les plus fragiles
- Agir pour tous
- Donner du sens

ça vous parle ?



CONTACTEZ-NOUS



Suivez-nous



Bièvre Est

Découvrez toute l'activité



@CSC Lucie Aubrac Bièvre Est

<https://www.bievre-est.fr/blog/programmation-saisonniere-csc-lucie-aubrac/>

CSC Lucie Aubrac,

20, rue Joliot Curie 38690 Le Grand-Lemps

04.85.36.01.03

lucieaubrac@cc-bievre-est.fr

Horaires d'ouverture :

Lundi : 8h30 - 12h30 - fermé l'après midi

Mardi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h

Mercredi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h

Jeudi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h

Vendredi : 8h30 - 12h30 - fermé l'après midi

